

SPEISE - & GETRÄNKEKARTE

- ab 13:00 Uhr erhältliche Spezialitäten -
- Getränke durchgehend erhältlich -

TECKOLO

Café. Bistro. Laden.



*Herzlich
willkommen
im Herzen von
Tecklenburg!*

Das TECKOLO - Café. Bistro. Laden.

im Herzen von Tecklenburg - direkt am Marktplatz gelegen -
überzeugt mit einem vegetarisch/veganen Angebot
und hausgemachten, kreativen Likör-Spezialitäten.

Bei uns erwarten Euch frische bodenständige Snacks,
Brotzeiten, Burger, Pasta & Co sowie Kaffee -, Kuchen-
und Waffel-Spezialitäten (Dinkel-Backwaren).
Ein ausgewogenes TO-GO-Angebot rundet unseren Service ab.

Die frische und möglichst nachhaltige Herstellung
Eurer Speisen liegt uns besonders am Herzen und ...
... qualitative Frische braucht seine Zeit.

Milch-Alternativen (Soja, Hafer, Mandel, Kokos, Laktosefrei)
und Alternativen bei bestehenden Allergien oder
Unverträglichkeiten sind bei uns jederzeit erhältlich.

Sprecht uns gerne an.
Wir freuen uns über Euer Feedback.

Euer #teamteckolo



SNACKS

Snacks

Joghurt Bowl^A

Natur-Joghurt, Fruchtsoße, frische Früchte,
Dinkel-Hafer-Crunch, Agavendicksaft

Hummus Trio^{AN}

Hummus (Natur, getr. Tomate, Kräuter),
Tomate, Salat, Optimum-Gewürz,
Hausdressing*, Dinkel-Roggen-Brot

Snacktime Vegan^{AN}

Hummus, Möhre, Paprika, Gurke, Tomate,
Optimum-Gewürz, Hausdressing*, Dinkel-Roggen-Brot

Snacktime Mexico

Nachos, Dip nach Wahl (ein Dip inklusive):
Sour Creme (auch vegan erhältlich),
Guacamole (vegan), **Pesto Rosso**,
Cocktailsoße^M (vegan)

mit Chili sin Carne
mit Parmesan-Käse überbacken
mit Tomate und Fetakäse überbacken

extra Dip

BROTZEITEN

Brotzeiten



Bienvenido a Mexico

German Brotzeit^{AH}  

Dinkel-Vollkornbrot, Frischkäse, Tomate,
Gurke, Salat, Optimum-Gewürz, Hausdressing*

Feige Ziege^{AMO} 

Dinkel-Roggen-Brot, Ziegenfrischkäse, Feige (getr.),
Feigensenf, Salat, Optimum-Gewürz, Hausdressing*

Bella Italia^A 

Dinkel-Roggen-Brot, Pesto Rosso, Salat, Tomate,
Mozzarella, Balsamico, Optimum-Gewürz, Hausdressing*

Bienvenido a Mexico^A  

Dinkel-Roggen-Brot, Avocado (Guacamole),
Tomate, Salat, Optimum-Gewürz, Hausdressing*

Hellas Greece^{AH}  

Dinkel-Vollkornbrot, Ziegenfrischkäse, Fetakäse,
Apfel, Salat, Optimum-Gewürz, Agave, Hausdressing*

BURGER

Burger



Halloumi Burger, Sour Creme, Nachos

Halloumi Burger ^{AM}

Dinkel-Bun, gegrillter Halloumi-Käse,
Pesto Rosso, Sour Creme, Cocktailsoße, Gurke, Tomate,
Salat, Optimum-Gewürz, Nachos mit Dip nach Wahl

Avocado-Egg-Burger ^{AC}

Dinkel-Bun, Avocado (Guacamole), Sour Creme,
Pesto Rosso, Spiegelei (Bio), Tomate, Gurke,
Salat, Optimum-Gewürz, Nachos mit Dip nach Wahl

Tofu Vital Burger ^{AFM}

Dinkel-Bun, gegrillter mariniertes Tofu**, Avocado (Guacamole),
Sour Creme (vegan), Cocktailsoße, Tomate, Gurke,
Salat, Optimum-Gewürz, Nachos mit Dip nach Wahl

ohne Nachos

mit Beilagensalat (Salat, Tomate, Gurke, Fetakäse),
Optimum-Gewürz, Hausdressing*  

Dips nach Wahl:

Sour Creme (auch vegan erhältlich),

Guacamole (vegan), **Pesto Rosso**,

Cocktailsoße ^M (vegan)

extra Dip

A close-up photograph of a dark blue ceramic bowl filled with pasta. The pasta is topped with a generous amount of fresh green arugula and a layer of melted yellow cheese. The background is a blurred restaurant interior with warm, bokeh-style lighting.

PASTA & CO

Pasta & Co

Pasta TECKOLO, Parmesan

Pasta TECKOLO ^{AFL}

Dinkel-Pasta, Gemüse (Paprika, Zucchini, Tomate), Tomaten-Sojacrème-Soße, Salat, Optimum-Gewürz, Hausdressing*

mit Parmesan

Veggi Gnocchi ^A

Gnocchi, Butter, Kräuter, Fetakäse, Gemüse (Paprika, Zucchini, Tomate), Salat, Optimum-Gewürz, Hausdressing*

mit Parmesan

Chili sin Carne ^{AFL}

Bio Tofu Gehacktes, Tomate, Mais, Kidneybohnen, Linsen, Chili, Kräuter, Salat, Optimum-Gewürz, Hausdressing*, Dinkel-Roggen-Brot

TECKOLO Süsschen ^{AFL}

(Freitag-Sonntag)

Wöchentlich wechselnde
Suppen und Eintöpfe

inkl. Dinkel-Roggen-Brot,
Optimum-Gewürz

+ wechselnde Toppings



WAFFELN

Waffeln

Waffel Italia

Puderzucker^{AC} 🍃

Zimt & Zucker^{AC} 🍃

Blueberry^{AC} - Blaubeeren 🍃

Apfel-Zimt^{AC} - warmer Apfelkompott, Zimt 🍃

Apfel-Spekulatius^{AC} - warmer Apfelkompott, Zimt, Spekulatius 🍃

Warmer Früchte-Mix^{AC} - gemischte warme Früchte, frische Früchte 🍃

Schoko-Banane^{AC} - Schoko-Trio, Banane 🍃

Erdnussbutter-Banane^{ACE} - Erdnussbutter, Banane, Ahornsirup 🍃

Toffee-Nut^{ACH} - Karamellsoße, Haselnusskrokant

mit Sahne / mit Vanilleeis 🍃

Italia^{AC} - Pesto Rosso, Tomate, Mozzarella, Balsamico,
Parmesan, Salat, Optimum-Gewürz, Hausdressing*

Mexico^{AC} - Chili sin Carne, Avocado (Guacamole), Tomate,
Salat, Nachos, Optimum-Gewürz, Hausdressing* 🍃

Feiges Zicklein^{ACM} - Ziegenfrischkäse, Feige (getr.), Feigensenf,
Salat, Optimum-Gewürz, Hausdressing*

Greece^{AC} - Ziegenfrischkäse, Feta, Apfel, Salat,
Agave, Optimum-Gewürz, Hausdressing* 🍃



KIDS
Kids

Burger Kids

Kakao Kids (warm oder kalt) 🍃

Babyccino (warmer oder kalter Milchschaum) 🍃
mit buntem Konfetti-Staub

Vanille-Milch Kids (warm)

Burger Kids ^{AL} 🍃 ✂️

Dinkel-Bun, Salat, Gurke, Tomate, Tomaten-Ketchup, Optimum-Gewürz

Pasta Kids ^{AFL} 🍃 🌿

Dinkel-Pasta, Tomaten-Sojacreme-Soße, Optimum-Gewürz
mit Parmesan

Gnocchi Kids ^{AL} 🍃 🌿

Gnocchi, Tomatensoße, Optimum-Gewürz
mit Parmesan

Brotzeit Kids ^A 🍃 🌿

Dinkel-Brioche-Brot, Frischkäse, Obst, Optimum-Gewürz

Waffel Kids ^{AC} 🍃

Puderzucker, bunter Konfetti-Staub

Eis-Bowl Kids 🍃 ✂️

Vanilleeis, bunter Konfetti-Staub

A close-up photograph of a glass bowl filled with ice cream. The bowl is topped with a generous amount of whipped cream, several fresh raspberries, and a cluster of blueberries. The bowl is placed on a light-colored wooden board. The background is softly blurred, showing what appears to be a kitchen or cafe setting with warm lighting.

EIS & KUCHEN

Eis & Kuchen

Eis-Bowl Warme Früchte

Eis-Bowl Warme Früchte 🍃

Vanilleeis, warmer Früchte-Mix, frische Früchte, Sahne
groß / klein

Eis-Bowl Apfel-Spekulatius 🍃

Vanilleeis, warmer Apfelkompott, Zimt, Spekulatius, Sahne
groß / klein

Eis-Bowl Toffee-Nut ^H ✖

Vanilleeis, Toffee-Creme, Haselnusskrokant, Sahne
groß / klein

Eis-Bowl Schoko-Kokos 🍃 ✖

Vanilleeis, Schokoladensoße, hausgemachte Schokocreme,
Schoko-Chunks und -Raspel, Kokossirup, Kokosraspel, Sahne
groß / klein

Eis-Bowl Beschwipste Schokolade ^{Alkohohaltig} ✖

Vanilleeis, Schokoladensoße, hausgemachte Schokocreme,
Schoko-Chunks und -Raspel, Eierlikör, Sahne
groß / klein

ohne Sahne

**Wir informieren Euch gerne über unser aktuelles
Kuchenangebot. Sprecht uns gerne an
oder schaut Euch unsere Kuchenspezialitäten
in unserer Kuchenvitrine im Hauptcafé an.**





KAFFE & CO

Kaffee & Co

Flavoured Macchiato mit Karamell

Espresso
kurz / lang

Espresso Americano

Kaffee Crema / Filter-Kaffee
klein / Pott

Cappuccino / Milchkaffee 🌿
klein / groß

Vanille-Cappuccino / Vanille-Milchkaffee
klein / groß

Pumpkin Spiced Latte mit Zimt 🌿
mild | stark

Latte Macchiato 🌿
mild / stark

Flavoured Macchiato 🌿
Latte Macchiato, Sirup nach Wahl:
Karamell, Vanille, Haselnuss^H, Kokos
mild / stark

Espresso Macchiato 🌿
doppelter Espresso, Milchschaum

Pumkin Spiced Dalgona 🌿
Milch, Pumpkinsirup, gesüßter Kaffeeschaum, Zimt
klein / groß

Milch-Alternativen: Soja, Hafer, Mandel, Kokos, Laktosefrei

Wichtige Allergenehinweise findet Ihr auf der letzten Seite.

Loser Tee

English Breakfast / Earl Grey (Bio)
Weißer Tee Holunderblüte / Früchtetee
Green Manjolai (Bio) / Kamillenblüten (Bio)
Kräutertee (Bio) / Rooibos (Bio)

TECKOLO Tea Time - Fresh Zitrus-Mint -

Frischer Tee - Minze, Zitrone, Ingwer

TECKOLO Tea Time - Green Orange -

Frischer Tee - Rosmarin, Grüner Tee, Orange

TECKOLO Tea Time - Winter Spezial -

Frischer Tee - Apfel, Orange, Zimt

Goldene Milch

Heiße Milch, Kurkuma, Kokosblüte, Zimt,
Ingwer, Ashwagandha, Pfeffer

Matcha Latte

Heiße Milch, Matcha, Ingwer, Kardamon,
Süßholzwurzel, Zimt, Pfeffer

Chai Latte

Heiße Milch, Schwarzer Tee, Agave, Zimt,
Kardamom, Nelke, Anis, Ingwer, Pfeffer

Milch-Alternativen: Soja, Hafer, Mandel, Kokos, Laktosefrei

Wichtige Allergenehinweise findet Ihr auf der letzten Seite.

Heiße Schokolade ^F

Hausgemachte Schokocreame, Milch (Bio),
Kakao (Bio/Fairtrade), Sahne

Winter Dream Chocolate ^F

Hausgemachte Schokocreame, Milch (Bio),
Kakao (Bio/Fairtrade), Spekulatius, Sahne

Pumpkin Spiced Chocolate ^F

Hausgemachte Schokocreame, Milch (Bio),
Kakao (Bio/Fairtrade), Pumpkin-Spiced-Sirup,
Pumpkin-Spiced-Gewürz, Sahne

Heißer Schneemann ^F

Hausgemachte Schokocreame, Milch (Bio),
Kakao (Bio/Fairtrade), Mini-Marshmallows, Sahne

Kokos Spezial ^F

Hausgemachte Schokocreame, Milch (Bio),
Kakao (Bio/Fairtrade), Kokossirup, Kokosflocken, Sahne

Beschwipste Schokolade ^F Alkohohaltig

Hausgemachte Schokocreame, Milch (Bio),
Kakao (Bio/Fairtrade), Hauslikör Beeretto ^o, Sahne

ohne Sahne

Milch-Alternativen: Soja, Hafer, Mandel, Kokos, Laktosefrei

Wichtige Allergenehinweise findet Ihr auf der letzten Seite.



WINTERSPECIALS

Winterspecials

Heißer Apfel

Heißer Apfel 🍏

Naturtrüber Apfelsaft, Agavendicksaft, Zimt, Sahne

mit Schuss (Amaretto)^{OH}

Tecklenburger Hallelujah^o

TECKOLOs Glühwein (hell oder dunkel)

mit Schuss (Hauslikör Beeretto oder Amaretto)^{OH}

Heißer Beeretto^{OH}

Hauslikör Beeretto (Blaubeere/Amaretto), Sahne

Heißer Aperol^o

Aperol, Weißwein, Apfelsaft, Orange, Wasser

Eierpunsch^o

Eierlikör, Weißwein, Sahne

Kaffee Advocaat^o

Eierlikör, doppelter Espresso, Sahne



DRINKS & CO

Drinks & Co

Icy Raspberry

Wasser laut

0,2 l / 0,4 l

0,5 l Karaffe (Deko Minze und Zitrone)

1,0 l Karaffe (Deko Minze und Zitrone)

Wasser leise

0,2 l / 0,4 l

0,5 l Karaffe (Deko Minze und Zitrone)

1,0 l Karaffe (Deko Minze und Zitrone)

Detox-Water

Lautes oder leises Wasser,
Zitronensaft, Zitrone, Minze

0,4 l

Natursaft

Apfel naturtrüb / Rhabarber / Maracuja

Schwarze Johannisbeere / Kirsch

Apfel-Rhabarber / Apfel-Kirsch

0,2 l / 0,4 l

Natursaft - Schorle

(laut oder leise)

0,2 l / 0,4 l

Bitter Lemon / Ginger Ale

Tonic Water

0,2 l

**Coca Cola, Coca Cola light,
Coca Cola Zero, Fanta, Sprite, Spezi**

0,2 l / 0,4 l

Spritzige Minze

Lautes oder leises Wasser,
Holunderblütensirup, Minze, Limette

Icy Raspberry

Lautes oder leises Wasser, gefrorene Himbeeren,
Himbeersirup, Rosmarin, Limette

Barberose on Ice

Lautes oder leises Wasser, Rhabarbersaft,
Holunderblütensirup, Rosmarin, Limette

Iced Berrys

Lautes oder leises Wasser, gefrorener Beeren-Mix,
Kirschsafft, Himbeersirup, Minze, Limette

Cassis-Sensation

Lautes oder leises Wasser, Schwarzer
Johannisbeersaft, gefrorene Himbeeren,
Himbeersirup, Rosmarin, Limette

Spicy Apple Glow

Lautes oder leises Wasser, Apfelsaft,
Apfel, Ingwer, Agave, Rosmarin, Zitrone

Aperol Spritz °

Aperol, Sekt/Wein,
lautes oder leises Wasser, Orange
groß / halb

Ehe-Glück Spritz °

Sekt, Ehe-Glück Likör

Rotwein °

Regent (trocken)
Burg Layer (lieblich)
0,2 l / 0,1 l

Rosé °

Spätburgunder (Rosé, feinherb)
0,2 l / 0,1 l

Weißwein °

Grauer Burgunder (trocken)
Scheurebe (feinherb)
Riesling (feinherb)
0,2 l - / 0,1 l

Weißweinschorle °

0,3 l

Sekt (trocken) °

0,2 l

Bitburger Pils°

0,33 l -/ 0,5 l

Radler°

0,33 l / 0,5 l

Diesel°

0,33 l / 0,5 l

Bitburger 0,0%°

Herb / Grapefruit / Naturtrübes Radler

0,33 l

Benediktiner Weissbier°

Naturtrüb / Alkoholfrei

0,5 l

Köstritzer Schwarzbier°

0,33 l -/ 0,5 l

Hexenkuss-Cocktail°

Köstritzer Schwarzbier,
Tecklenburger Hexenkuss Likör

0,33 l



Tecklenburger **OPTIMUM**

- Gewürzsalz aus dem Tecklenburger Land -

Zutaten: Ursalz, Basilikum, Bockshornkleesaat, Chili, Cumin, Estragon, Fenchel, Ingwer, Karamell, Kardamon, Kerbel, Knoblauch, Koriander, Kümmel, Kurkuma, Lavendel, Liebstöckel, Lorbeerblätter, Majoran, Muskat, Muskatblüte, Nelken, Oregano, Paprika, Pfeffer, Piment, Rosmarin, Salbei, Senfmehl, Sternanis, Thymian, Vanille, Zimt, Zitronengras, Zwiebel.

*Erhältlich bei uns im Café/Laden oder
in unserem Online-Shop unter:
www.teckolo.de*



TECKOLO

Café. Bistro. Laden.

**Vielen Dank für Euren Besuch und bis bald
- im Herzen von Tecklenburg -**

Euer #teamteckolo

🌿 100% Vegan

🌿 Vegane Alternativen erhältlich

🌿 100% Glutenfrei

🌿 Glutenfreie Alternativen erhältlich

*** Hausdressing**

Rapsöl, Zitrone, Orange, Agavendicksaft, Optimum-Gewürz

****Tofu-Marinade**

Öl, Kräuter, Senf, Agave, Optimum-Gewürz

Allergene

Bitte beachtet, dass, trotz besonderer Vorsicht,
eventuelle Kreuzkontaminationen nicht
zu 100% auszuschließen sind.

A Getreide

C Eier

E Erdnüsse

F Sojabohnen

H Nüsse

L Sellerie

M Senf

N Sesam

O Schwefeldioxid, Sulfite

Regelmäßig verarbeitete **Früchte:**

Apfel, Kiwi, Banane, Blaubeere, Brombeere, Orange, Himbeere,
Erdbeere, Johannisbeere, Traube, Nektarine, Granatapfelkerne

Ihr habt weitere **Fragen?**

Sprecht uns gerne an.

Euer #teamteckolo



WWW.TECKOLO.DE

Markt 2 | 49545 Tecklenburg | 05482 - 41 89 798